

MACHINE to LIFE

私のバイタミックス生活



02

03



「Shiori's Vegan Pantry」主宰 **WEB記事**
リト史織さん

「食」は、だれでも同じ食卓で一緒に楽しめるものであってほしい

[記事はコチラ](#)



モデル/ダンサー/振付師 **WEB記事**
田中セシルさん

「IN」は我慢せず「OUT」を頑張ってます！
キレイの秘訣は detox ! detox ! detox !

[記事はコチラ](#)



タレント **Instagram**
おのののかさん

硬いかぼちゃ切るのストレスだったけど、
バイタミックスなら超簡単でした♪

[Instagramはコチラ](#)



モデル・タレント・女優 **WEB記事**
朝比パメラさん

“お気に入り”だけに囲まれて過ごす心地いいおうち時間を大切にしています

[記事はコチラ](#)



医学博士 **WEB記事**
白澤卓二さん

旬の野菜とケフィア菌のスムージーで、
朝から腸を元気に！

[記事はコチラ](#)



医師 **WEB記事**
斎藤糧三さん

自分のからだを正しく知ることが、
いきいきと生きるための第一歩です

[記事はコチラ](#)



「The Landscapers」オーナー **WEB記事**
塙麻衣子さん・正樹さん

朝は必ず家族全員集合。
緑を眺めながらスムージーを飲むのが日課。

[記事はコチラ](#)



プロラグビーチーム **Instagram**
トヨタヴェルブリッツ

練習後は、バイタミックスで
素早くリカバリー♪

[Instagramはコチラ](#)



女優・タレント・モデル **Instagram**
安西ひろこさん

毎朝欠かさず飲み始めて5年以上。
生酵素をカラダに取り入れる健康ドリンク♪

[Instagramはコチラ](#)



アーティスト **Instagram**
Baby Kiyさん

Vitamix で 毎朝スムージーを飲んでる。
食感が残るくらいのが好き♪

[Instagramはコチラ](#)



プロ・マウンテンバイクレーサー **WEB記事**
池田祐樹さん

「自分史上最強のからだ」は
植物の力でつくる！

[記事はコチラ](#)



スタイリスト **WEB記事**
三浦由美子さん

「好きなこと」と大切に向き合いながら
ファッションや食の“ワクワク”を伝えたい

[記事はコチラ](#)

02

03

[about Vitamix](#)

[動画で分かる 8つの使い方](#)

[レシピ](#)

[製品情報](#)

